

Pregunte y ahorre.

Consejos para ahorrar más dinero al recibir atención médica.

Muchos planes de salud le dan la posibilidad de usar cualquier médico o centro, ya sea “dentro” o “fuera” de la red del plan. Pero cuando se trata de aprovechar al máximo el dinero que invierte en el cuidado de su salud, vale la pena atenderse dentro de la red. Hágle estas preguntas a su médico para asegurarse de recibir atención dentro de la red:

En su chequeo anual

- ¿Necesito hacerme algún análisis de laboratorio o algún otro examen de detección?
- ¿Puedo usar un laboratorio de mi red?
- ¿Será necesario hacer un seguimiento con un especialista?
- ¿Puede darme una referencia para un profesional dentro de la red?

Por qué tiene que saber

Tal vez su médico de cuidado primario esté en la red de su plan, pero es posible que otros proveedores para los que le den una referencia estén fuera de la red. En ese caso, usted pagaría la tarifa correspondiente a atención fuera de la red. Y eso significa que podría pagar más. Sin embargo, debe tener en cuenta todos los factores relevantes y hablar con su médico actual al momento de elegir un centro o especialista para recibir atención.

Antes de consultar a un especialista

- ¿Pertenece a la red de mi plan?
- ¿A qué hospitales está afiliado o para cuáles brinda referencias? ¿Pertenece a la red de Cigna HealthcareSM?

Por qué tiene que saber

El simple hecho de que el consultorio de un médico diga que aceptan miembros de Cigna Healthcare no significa que el médico pertenezca a su red. Para recibir la tarifa con descuento de su plan, tiene que corroborar que el médico pertenezca a la red de su plan antes de pedir una cita. Si no pertenece a la red, es posible que tenga que pagar más por los servicios.

Antes de un procedimiento programado

- ¿Todos los proveedores de cuidado de la salud que participan en el procedimiento pertenecen a la red de mi plan?
- ¿El centro donde se realizará el procedimiento pertenece a la red de mi plan?
- Si se necesitan análisis de laboratorio, ¿los enviará a un laboratorio de la red?
- ¿Qué pruebas necesitaré? ¿Hay pruebas menos costosas que tengan la misma efectividad?



Por qué tiene que saber

Con un procedimiento complejo como una cirugía, le atenderán muchos proveedores de cuidado de la salud. Para maximizar sus ahorros, insista en que todos los proveedores formen parte de la red de su plan de salud. Y no tenga miedo de preguntar por las pruebas que se le indiquen. Si una prueba menos costosa puede suministrar la misma información, solicítela. Por ejemplo, en algunos casos, una ecografía, que cuesta menos, puede ser igual de efectiva que una tomografía computarizada, que tiene un costo mayor.

No se deje sorprender por una factura elevada. Recuerde que usted es quien mejor defiende sus propios derechos. Cuanto más sepa antes de ir, más maneras tendrá de ahorrar.



Visite **Cigna.com®** o **myCigna.com®** para buscar médicos y hospitales dentro de la red, y comparar costos de tratamientos. ¿No está en su casa? **Descargue la aplicación myCigna®.***



El logotipo de Apple es una marca comercial de Apple Inc., registrada en los EE. UU. y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. | Android y Google Play son marcas comerciales de Google Inc.

* La descarga y el uso de la aplicación móvil myCigna están sujetos a los términos y las condiciones de la aplicación y las tiendas en línea desde las cuales se descargue. Se aplican los cargos estándares de las compañías de telefonía celular y uso de datos. La información suministrada en este documento debe considerarse información general sobre cómo puede aprovechar al máximo su plan y el dinero que gasta en el cuidado de su salud. Se recomienda a los clientes tener en cuenta todos los factores relevantes y consultar al médico que los atienda al momento de elegir un profesional o un centro de cuidado de la salud para atenderse. Los profesionales y los centros de cuidado de la salud que participan en la red de Cigna Healthcare son contratistas independientes exclusivamente responsables de la atención que brindan a sus pacientes. No son agentes de Cigna Healthcare.

Todos los productos y servicios de Cigna Healthcare se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de The Cigna Group, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company. El nombre de Cigna, el logotipo, y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

894420SP b 12/24 © 2024 Cigna Healthcare. Parte del contenido se suministra bajo licencia.