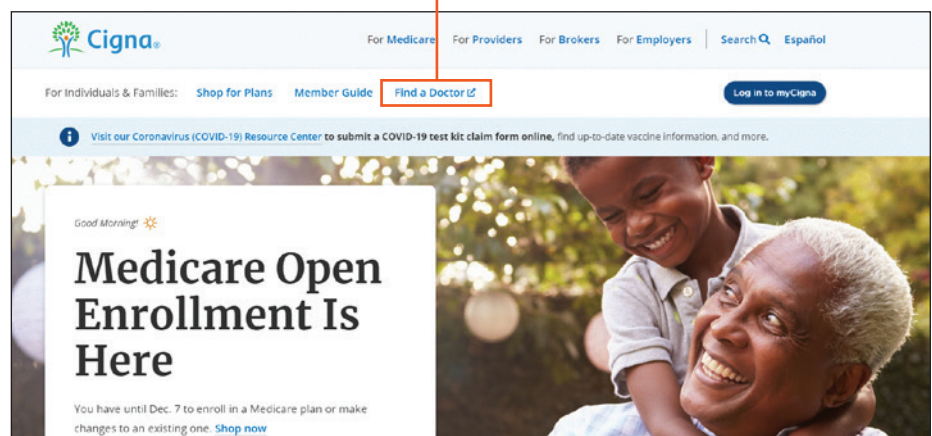


# ENCUENTRE UN PROVEEDOR DE CUIDADO DE LA SALUD CON UNOS POCOS CLICS

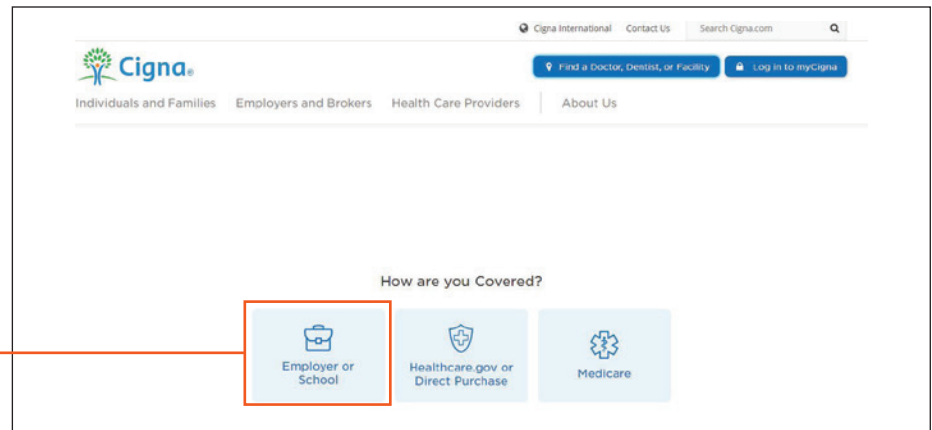
Es muy fácil en Cigna.com.

Con una creciente red nacional de organizaciones de proveedores preferidos (PPO, por sus siglas en inglés)\* integrada por proveedores de cuidado de la salud de calidad, Cigna le ofrece una amplia gama de opciones para ayudarle a mantenerse saludable. Encontrar un proveedor en **Cigna.com** es fácil.

1. Visite **Cigna.com** y haga clic en *Find a Doctor* (Buscar un médico).



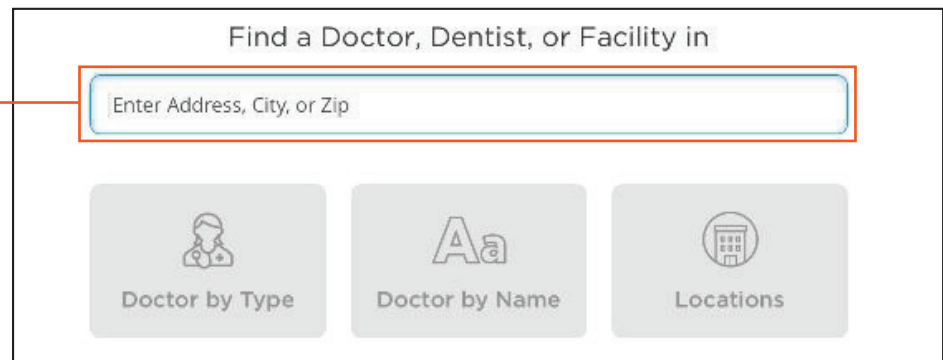
2. En la página *How are you Covered?* (¿De dónde es su cobertura?), seleccione *Employer or School* (Empleador o escuela).



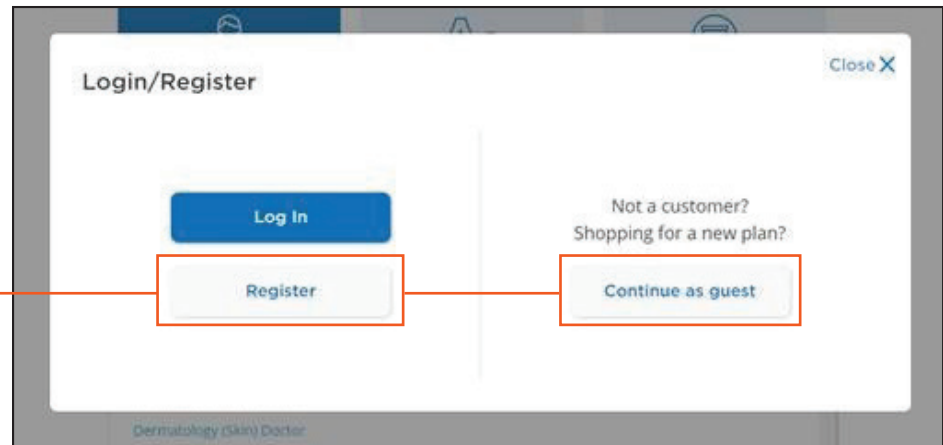
Si está buscando un profesional especializado en salud mental o abuso de sustancias, consulte el folleto “Buscar un proveedor/centro de servicios de salud del comportamiento” para ver instrucciones detalladas. Puede solicitarle este folleto a su administrador externo.



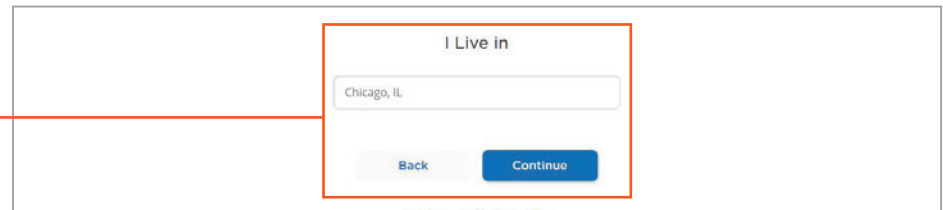
3. Ingrese el lugar geográfico donde desea buscar y seleccione el tipo de búsqueda.



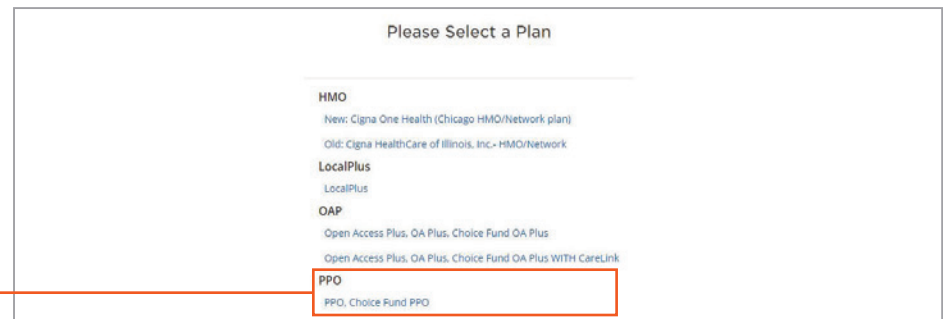
4. Luego se indicará a los miembros que hagan clic en *Log In* (Iniciar sesión) o en *Register* (Registrarse) para ingresar en **myCigna.com**, o en *Continue as guest* (Continuar como invitado).



5. Llene el campo *I Live in* (Vivo en) y haga clic en *Continue* (Continuar).



6. En *Please Select a Plan* (Seleccione un plan), seleccione la opción PPO que aparecerá en su pantalla. (Nota: Es posible que el nombre de la red que aparezca sea diferente según el área geográfica. Por ejemplo, en CA aparecerá como "PPO, PPO Tiered"; en CT, como "PPO, PPO Choice Fund"; y en TX, como "PPO").



**¿Tiene preguntas?** Llame al número gratuito que aparece en la parte de atrás de su tarjeta de ID.



\* La "Red PPO de Cigna" hace referencia a los proveedores de cuidado de la salud (médicos, hospitales, especialistas) contratados como parte de la Red PPO de Cigna para la Administración compartida. Las designaciones de calidad, relación costo-eficiencia y otras calificaciones reflejan una evaluación parcial de la calidad y la relación costo-eficiencia, y no deberían utilizarse como único recurso para tomar una decisión. No constituyen una garantía de la calidad de la atención que se le brindará a cada paciente. Le recomendamos que tenga en cuenta todos los factores relevantes y que consulte a su médico al elegir un profesional o un centro de cuidado de la salud. Los profesionales y los centros de cuidado de la salud que participan en la red de Cigna son contratistas independientes exclusivamente responsables del cuidado y los servicios que brindan a sus pacientes. No son agentes de Cigna.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company y Evernorth Behavioral Health, Inc. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.