

HAGA CLIC EN EL SITIO QUE MEJOR LE CONOCE

myCigna.com

Hemos creado myCigna.com pensando en usted

Inicie sesión y encontrará la información que necesita para controlar su salud, incluso herramientas poderosas, información y recursos para ayudarlo a tomar decisiones informadas sobre el cuidado de su salud. El sitio está diseñado para que pueda encontrar exactamente lo que está buscando de manera rápida y fácil. Y es compatible con su dispositivo móvil para encontrar lo que necesite, cuando lo necesite.

Empiece

Ingrese en **myCigna.com**. La primera vez que visite el sitio, se le indicará que complete un sencillo proceso de registro. Una vez que se haya registrado, conserve su identificación de usuario y contraseña en un lugar seguro y guarde la dirección **myCigna.com** en sus favoritos para usarla en el futuro.

Cuando inicie sesión en **myCigna.com**, todo lo que necesita para controlar su salud estará a unos pocos clics de distancia.

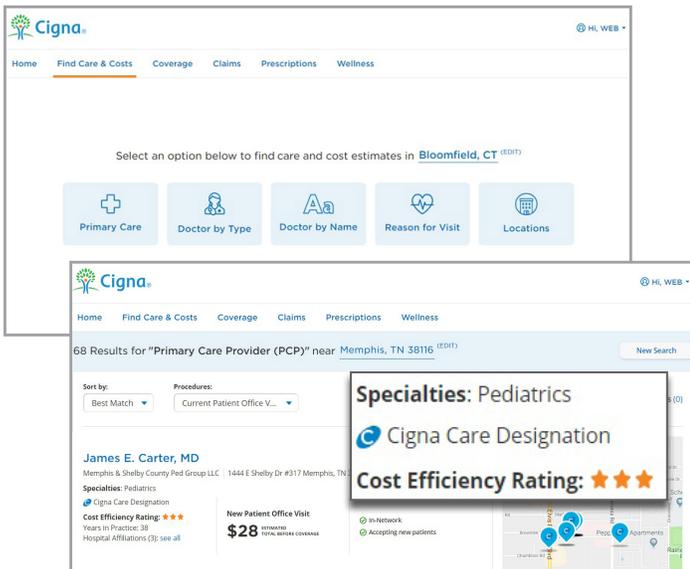
Infórmese

Ya tiene todo listo para aprovechar las ventajas de **myCigna.com** y todo lo que ofrece para el cuidado de su salud. Apenas ingrese en **myCigna.com**, se dará cuenta de que es un sitio especialmente para usted. Le resultará muy fácil encontrar un médico en su red, y acceder a las herramientas y recursos que necesita para mejorar su salud y bienestar.

La primera vez que visite myCigna.com, se le indicará que complete un sencillo proceso de registro.

Contigo paso a paso.®





Use sus herramientas

Al tener más información, se sentirá mejor con su salud y lo que gasta en el cuidado de su salud. Por eso tenemos herramientas y recursos para ayudarle a calcular y comparar costos, y mejorar su salud y bienestar.

- **Calculadora de costos médicos:** compare costos estimados para varios procedimientos según los datos de costos históricos de Cigna.
- **Controle su salud:** la sección *Wellness* (Bienestar) incluye una gran cantidad de herramientas e información para ayudarle a estar y mantenerse saludable. Encontrará artículos, grupos de apoyo y otros recursos sobre una gran variedad de temas, como presión arterial, colesterol, cómo dejar de consumir tabaco, control del peso, estrés y muchos más.

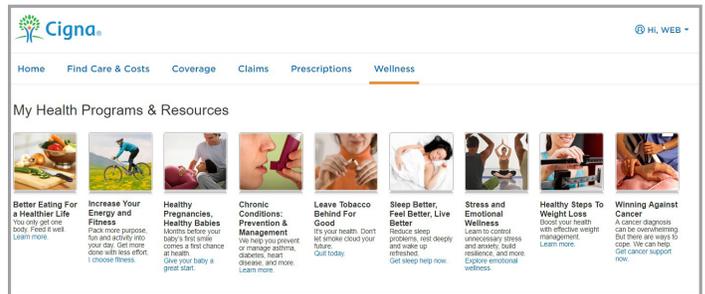


Es su salud. Y **myCigna.com** es su sitio.

Buscar un profesional de cuidado de la salud

Busque a su médico por nombre, o haga una búsqueda de un tipo específico de médico o centro médico en nuestra red. Puede filtrar los resultados por distancia, relación costo-eficiencia, especialidad y mucho más, incluso por si aceptan pacientes nuevos o no.

Asegúrese de buscar el símbolo correspondiente a la Designación de Cigna Care, que identifica a los médicos que han cumplido con determinados parámetros referidos a la calidad y la relación costo-eficiencia de Cigna.*



Encontrará recursos útiles sobre una gran variedad de temas relacionados con la salud en la sección *Wellness* (Bienestar).

* Las calificaciones de designaciones de calidad y relación costo-eficiencia reflejan una evaluación parcial de la calidad y no deberían utilizarse como único recurso para tomar una decisión (ya que estas mediciones tienen un riesgo de error). No constituyen una garantía de la calidad del cuidado que se le brindará a cada paciente. Se recomienda tener en cuenta todos los factores relevantes y consultar al médico al elegir un profesional o un centro de cuidado de la salud para atenderse. Los profesionales y los centros de cuidado de la salud que participan en la red de Cigna son contratistas independientes exclusivamente responsables del tratamiento que brindan a sus pacientes. No son agentes de Cigna.

Todos los productos y servicios de Cigna se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de Cigna Corporation, incluyendo Cigna Health and Life Insurance Company. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

