

ENCUENTRE UN PROVEEDOR DE CUIDADO DE LA SALUD

Mejor valor. Mejor juntos.

Con una creciente red nacional de organizaciones de proveedores preferidos (PPO, por sus siglas en inglés)* integrada por más de 1 millón de profesionales de cuidado de la salud y más de 6,300 centros, Cigna le ofrece una amplia gama de opciones de calidad para ayudarlo a mantenerse saludable.

Tres maneras de encontrar lo que necesita

Hay tres maneras de buscar un proveedor de la red:

- Si ya está inscrito, visite **myCigna.com** e inicie sesión con su Identificación de usuario y Contraseña.
- Visite **Cigna.com** y haga clic en *Find a Doctor, Dentist, or Facility* (Buscar un médico, un dentista o un centro). Asegúrese de elegir la red "PPO, Choice Fund PPO".
- Llame a su Administrador externo durante el horario de atención.

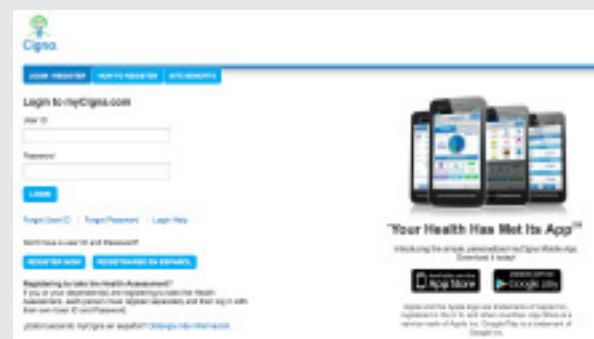
Las funciones de myCigna.com le permiten:

- Filtrar los resultados por distancia, especialidad y otros criterios más.
- Enviar una copia de los resultados de su búsqueda por correo electrónico.
- Buscar médicos de 22 especialidades médicas diferentes, que cumplen determinados parámetros referidos a la calidad y la relación costo-eficiencia, y han recibido la Designación de Cigna Care.
- Calcular costos de procedimientos en función de datos históricos de Cigna.

Si está buscando un profesional especializado en salud mental o abuso de sustancias, consulte el folleto "Encuentre un proveedor/centro de salud del comportamiento" para obtener más información. Puede solicitar este folleto a su Administrador externo.

Opción 1

Inicie sesión en myCigna.com



Opción 2

1. Visite **Cigna.com** y haga clic en *Find a Doctor* (Buscar un médico) en la esquina superior derecha.
2. Elija *Employer or School* (Empleador o escuela).
3. Ingrese la ubicación geográfica que desea encontrar y seleccione el tipo de búsqueda.
4. Elija *Login/Register* (Inicio de sesión/registro) para **myCigna.com** O *Continue as guest* (Continuar como invitado).
5. Llene el campo *I Live in* (Vivo en).
6. Elija "PPO, Choice Fund PPO".



Contigo paso a paso.®



Ofrecido por: Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company o sus afiliadas.

Una buena manera de evitar facturas médicas imprevistas es saber cómo funciona su plan. Determinadas elecciones que haga pueden afectar lo que pagará de su bolsillo.

Dentro de la red o fuera de la red: ¿cuál es la diferencia?

Para ayudarle a ahorrar dinero, su plan de salud le brinda acceso a una red de proveedores. Estos incluyen:

- › Médicos
- › Hospitales
- › Laboratorios
- › Centros de radiología
- › Centros quirúrgicos

Para formar parte de la red del plan, estos médicos y centros deben cumplir con determinados requisitos de acreditación y estar de acuerdo con aceptar una tarifa con descuento por los servicios que cubre el plan de salud. Se considera que estos profesionales de cuidado de la salud están “dentro de la red”.

Si un médico o un centro no tiene contrato con Cigna, se considerará que está “fuera de la red” y podrá cobrarle el precio total. Este precio suele ser mucho más alto que la tarifa con descuento dentro de la red.

Por qué atenderse fuera de la red suele costar más

Es probable que le estén cobrando el precio total.

No tenemos contrato con los médicos y los centros fuera de la red. Por eso, no podemos controlar lo que cobran por sus servicios. Y es posible que sus tarifas sean más altas que la tarifa “dentro de la red” con descuento.

Es posible que se le facture la diferencia entre lo que le cobre el médico y lo que pague su plan.

Muchos planes de salud establecen una cantidad que es el máximo que pagarán por determinado servicio recibido fuera de la red. Si el médico o el centro cobra más de lo que su plan está dispuesto a pagar, usted paga la diferencia. Los médicos y los centros dentro de la red han acordado no hacer esto.

La parte que usted paga de los costos es diferente, y generalmente más alta: Cuando usted usa un médico o un centro fuera de la red, su deducible y otros costos de desembolso pueden ser mucho más altos que el costo dentro de la red. Revise los materiales de su plan para conocer los detalles sobre su plan médico específico.



La amplia Red PPO de Cigna le brinda acceso a profesionales de cuidado de la salud calificados. Gozar de un buen estado de salud es importante, y estamos aquí para ayudarle.



* La “Red PPO de Cigna” hace referencia a los proveedores de cuidado de la salud (médicos, hospitales, especialistas) contratados como parte de la Red PPO de Cigna para la Administración compartida.

Las designaciones de calidad, relación costo-eficiencia y otras calificaciones reflejan una evaluación parcial de la calidad y la relación costo-eficiencia, y no deberían utilizarse como único recurso para tomar una decisión. No constituyen una garantía de la calidad del cuidado que se le brindará a cada paciente. Le recomendamos que tenga en cuenta todos los factores relevantes y que consulte a su médico al elegir un profesional o un centro de cuidado de la salud. Los profesionales y los centros de cuidado de la salud que participan en la red de Cigna son contratistas independientes exclusivamente responsables del cuidado y los servicios que brindan a sus pacientes. No son agentes de Cigna.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company y Cigna Behavioral Health, Inc. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.