

PREGUNTE Y AHORRE



Consejos para ahorrar más dinero al recibir atención médica

Muchos planes de salud le dan la posibilidad de usar cualquier médico o instalación, ya sea “dentro” o “fuera” de la red del plan. Pero cuando se trata de aprovechar al máximo el dinero que invierte en atención médica, vale la pena atenderse dentro de la red.

Hágale estas preguntas a su médico para asegurarse de recibir atención dentro de la red:

En su control anual

- › ¿Necesito hacerme algún análisis de laboratorio o alguna otra prueba de detección?
- › ¿Puedo usar un laboratorio de mi red?
- › ¿Será necesario que consulte a un especialista para recibir atención de seguimiento?
- › ¿Puede darme una referencia para un profesional dentro de la red?

Por qué tiene que saber

Aunque su médico de atención primaria pertenezca a la red de su plan, es posible que otros proveedores para los que le den una referencia estén fuera de la red. En ese caso, usted pagaría la tarifa correspondiente a atención fuera de la red. Y eso significa que podría pagar más. Sin embargo, debe tener en cuenta todos los factores relevantes y hablar con su médico actual al momento de elegir una instalación o especialista para recibir atención.

Contigo paso a paso.®

Ofrecido por: Cigna Health and Life Insurance Company

894420SP 01/16

Antes de consultar a un especialista

- › ¿Pertenece a la red de mi plan?
- › ¿A qué hospitales está afiliado o para cuáles brinda referencias? ¿Forman parte de la red de Cigna?

Por qué tiene que saber

El simple hecho de que el consultorio de un médico diga que aceptan miembros de Cigna no significa que el médico pertenezca a su red. Para recibir la tarifa con descuento de su plan, tiene que corroborar que el médico pertenezca a la red de su plan antes de pedir una cita. Si no pertenece a la red, es posible que tenga que pagar más por los servicios.

Antes de un procedimiento programado

- › ¿Todos los profesionales de atención médica que participan en el procedimiento pertenecen a la red de mi plan?
- › ¿Las instalaciones donde se realizará el procedimiento pertenecen a la red de mi plan?
- › Si se necesitan análisis de laboratorio, ¿los enviará a un laboratorio de la red?
- › ¿Qué pruebas necesitaré? ¿Hay pruebas menos costosas que tengan la misma efectividad?



Por qué tiene que saber

Con un procedimiento complejo como una cirugía, usted recibirá la atención de muchos profesionales de atención médica. Para ahorrar lo más posible, insista en que todos los proveedores que participen en el procedimiento formen parte de la red de su plan de salud. No tenga miedo de preguntar por las pruebas que se le indiquen. Si una prueba menos costosa puede suministrar la misma información, solicítela. Por ejemplo, en algunos casos, una ecografía, que cuesta menos, puede ser igual de efectiva que una tomografía computarizada, que tiene un costo mayor.

No se deje sorprender por una factura elevada. Recuerde que usted es quien mejor defiende sus propios derechos. Cuanto más sepa antes de ir, más maneras tendrá de ahorrar.

Visite myCigna.com para buscar médicos y hospitales de la red y comparar costos de tratamiento. ¿No está en su casa? Descargue la aplicación [myCigna Mobile App](#).*



El logo de Apple es una marca comercial de Apple Inc., registrada en los EE. UU. y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. | Android y Google Play son marcas comerciales de Google Inc.

*La descarga y el uso de la aplicación myCigna Mobile App están sujetos a los términos y las condiciones de la aplicación y las tiendas en línea desde las cuales se descargue. Se aplican los cargos estándar de las compañías de telefonía celular y uso de datos. La información suministrada en este documento debe considerarse información general sobre cómo puede aprovechar al máximo su plan y el dinero que gasta en atención médica. Se recomienda a los afiliados tener en cuenta todos los factores relevantes y consultar al médico que los atiende al momento de elegir un profesional o instalaciones de atención médica para recibir atención. Los profesionales y las instalaciones de atención médica que participan en la red de Cigna son contratistas independientes exclusivamente responsables de la atención brindada a sus pacientes. No son agentes de Cigna.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, entre las que se incluyen Cigna Health and Life Insurance Company. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

894420SP 01/16 © 2016 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.