

NO VACÍE SU CUENTA BANCARIA PARA IR AL GIMNASIO

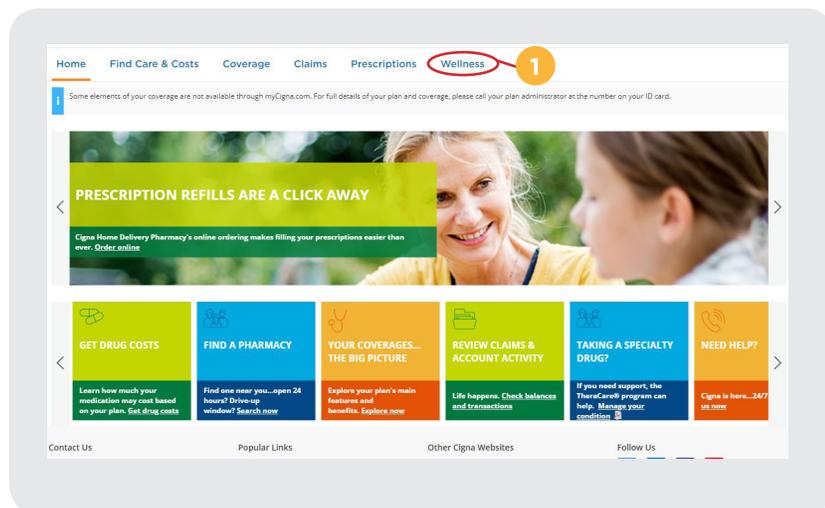
Pasos simples para acceder a sus descuentos en gimnasios.

¿Ya tiene todo listo para empezar a hacer ejercicio? Haremos que animarse sea la parte más fácil.

El programa Healthy Rewards® de Cigna* le ofrece acceso a muchos descuentos en programas y servicios para cuidar la salud, lo que incluye membresías en gimnasios.

¿Dónde puede encontrar más información? Primero, inicie sesión en **myCigna.com** y luego siga estos pasos:

- 1 Haga clic en **Wellness (Bienestar)** en la esquina superior derecha
- 2 Seleccione **Healthy Rewards—Discount Programs (Healthy Rewards - Programas de descuentos)**



Contigo paso a paso.®



3 Busque la pestaña azul > **Fitness & Mind/Body (Entrenamiento físico y Cuerpo/Mente)**

4 Desplácese hasta > **Fitness Discounts (Descuentos en gimnasios) > Low-cost Fitness Center Memberships (Membresías en gimnasios de bajo costo) > Learn More (Más información)**



My Plans My Health Hi Judy Profile Support Center Forms Español Log Out

Cigna

INCENTIVE AWARDS APPS & ACTIVITIES HEALTH ENCYCLOPEDIA HEALTH DASHBOARD PROGRAMS & RESOURCES

Home Programs & Resources Discount Programs - Healthy Rewards

Discount Programs - Healthy Rewards

Using Healthy Rewards is easy. No referrals or claim forms needed! If you are enrolled in a plan that includes Cigna's medical network, dental network or Cigna Pharmacy coverage, you are eligible to use Healthy Rewards. Here's how to get started...

- Review this online program information or call 800-870-3470
- Show your Cigna ID card to get the discount
- Make your discounted payment

NOTE: Some Healthy Rewards programs are not available in all states. If your plan includes coverage for any of these services, this program is in addition to, not instead of, your plan coverage. Healthy Rewards programs are separate from your medical coverage. A discount program is NOT insurance, and customers must pay the entire discounted charge.

WEIGHT & NUTRITION FITNESS & MIND/BODY VISION & HEARING ALTERNATIVE MEDICINE WELLNESS & HEALTHY PRODUCTS

Gaiam® Yoga and Wellness Products

Gaiam is a leading yoga and wellness lifestyle brand with a mission to make yoga, fitness and wellness accessible to all. As a Cigna customer, you can choose from two offers:

- Yoga for Beginners Kit offered exclusively for \$19.98. Use promo code **GAIAMKIT**. The kit comes in three colors and includes a mat, block, strap and instructional yoga DVD*
- Get 25% off your online purchase of Gaiam yoga or fitness products with promo code **CIGNA***

Check out these great offers and the wide selection of Gaiam Yoga and Fitness products!

*Customer exclusives offers valid for current customers only. The 25% off offer is valid only on the yoga and fitness categories; the offer is not valid on items in the Clearance category on Gaiam.com. Valid online only; not available in retail stores. Does not apply to previously placed orders. No other coupon or discount may be applied or combined. Other restrictions may apply. Customer discount activated when entering Gaiam through the Healthy Rewards® site or when entering the promo codes in the cart before checkout.

Fitness Discounts

Fitness Club and Equipment Discounts

Low-cost Fitness Center Memberships

Choose from 9,000+ fitness centers nationwide for \$25/month (plus a \$25 enrollment fee and applicable taxes). Participating clubs are part of American Specialty Health Networks and Choose Healthy. [Learn more](#)

Just Walk 10,000 Steps-a-Day

Become more active and take control of your health just by walking 10,000 steps a day. The eight-week online program allows you to log your daily steps, track your progress and receive coaching tips and fun facts.

Active&Fit Direct Cigna

Log In Enroll Now

eat breathe dream fitness.

GET A FITNESS CENTER MEMBERSHIP FOR \$25 A MONTH AT 3,000+ FITNESS CENTERS. JOIN NOW

The Active&Fit Direct® program allows you to choose from 9,000+ participating fitness centers nationwide for \$25 a month (plus a \$25 enrollment fee and applicable taxes).

Learn More Enroll Now

Find a fitness center near you: City, State or Zip Code

¡Ha llegado!

Con la página actualizada de **Active&Fit Direct™**, le será muy fácil encontrar un gimnasio local y acceder a su membresía con descuento. Además, las membresías cuestan solo **\$25 por mes.****

Desde la página de inicio:

1 Podrá encontrar un gimnasio local por su código postal o la ciudad/el estado y conocer detalles sobre el lugar.

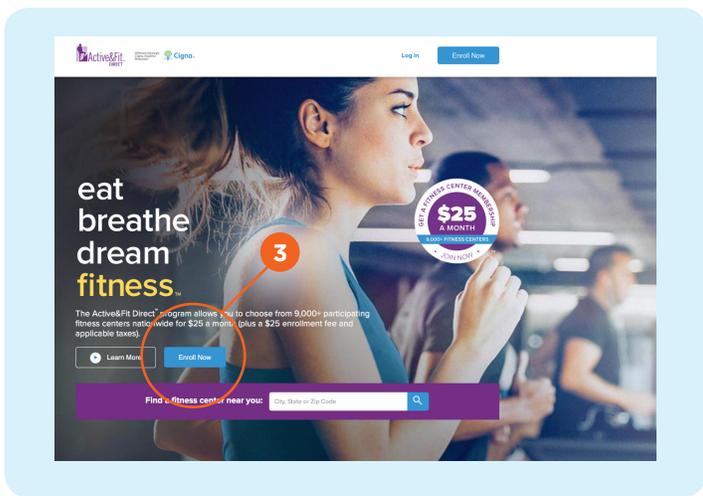
2 ¿Prefiere no inscribirse todavía? Haga clic en **Request Guest Pass Letter (Pedir una carta de pase de invitado)** en sus resultados de búsqueda, cree una cuenta y luego imprima su pase de invitado.

Active&Fit Direct Cigna

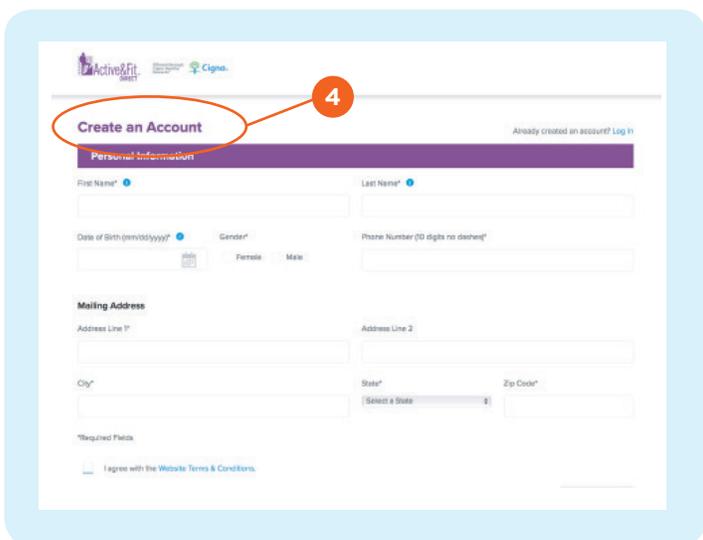
Log In Enroll Now

Results 1-5 of 99 5 results per page

Fitness Center Name	Guest Pass	Proximity ↑
1 Curves - 12049 10855 Sorrento Valley Rd San Diego, CA 92121	Request Guest Pass Letter	130 Miles
2 24 Hour Fitness - Club 888 - Super Sport 4425 La Jolla Village Dr San Diego, CA 92122	Request Guest Pass Letter	172 Miles

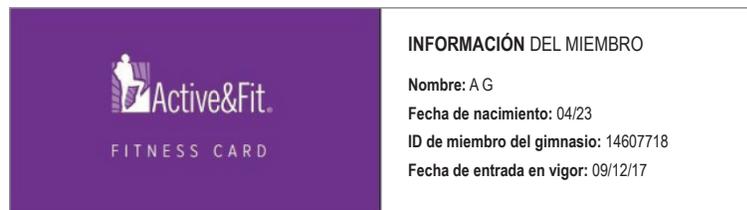
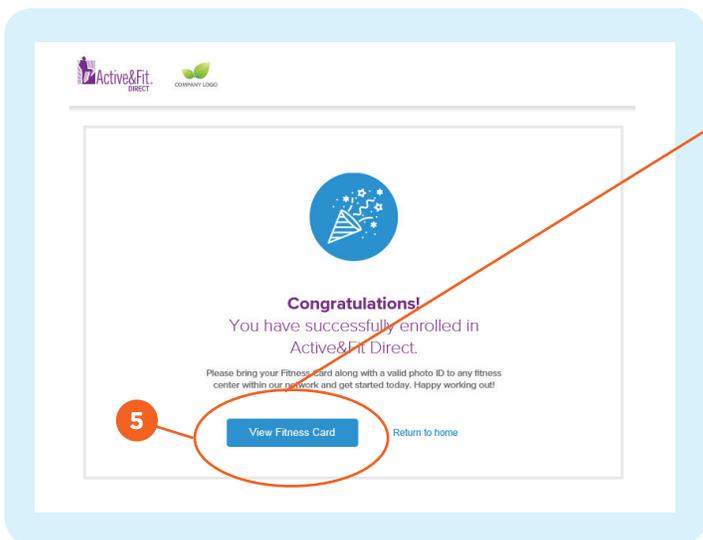


3 Si quiere obtener su membresía con descuento, elija **Enroll Now (Inscribirse ahora)**. Tendrá que crear una cuenta si todavía no lo hizo y proporcionar la información de pago. Luego, imprima su tarjeta de membresía para llevarla a su nuevo gimnasio.



4 Ingrese aquí su información personal y de pago.

5 Ahora, simplemente haga clic para ver su tarjeta, imprímala y llévela a su nuevo gimnasio.



Ingresa en myCigna.com para activar su salud.



*** Healthy Rewards es un programa de descuentos y NO es un seguro.** Este programa es independiente de los beneficios de su plan médico. Usted está obligado a pagar la totalidad del cargo con descuento. Consulte siempre a su médico antes de comenzar un nuevo programa de ejercicios. Su participación en este programa puede estar sujeta a términos y condiciones del programa y queda bajo su exclusiva responsabilidad.

** Más una matrícula de inscripción por única vez de \$25 e impuestos aplicables.

El programa Active&Fit Direct es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH), una compañía/entidad independiente y subsidiaria de American Specialty Health Incorporated. ASH no es afiliada de Cigna y es exclusivamente responsable del programa Active&Fit Direct. Active&Fit Direct, Break a Sweat Without Breaking the Bank y los logos de Active&Fit son marcas comerciales de American Specialty Health, Incorporated. En lo que respecta al contenido/las propiedades de American Specialty Health, (c) 2017 American Specialty Health.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.